



VII SPORT NUTRITION SUMMIT 2024

10 ECM

Responsabili scientifici

Dott. Salvatore Ercolano - *Presidente SLAM* - Dott. Antonino La Monica - *Vice Presidente SLAM*

Moderatori

Annalisa Figurato, Salvatore Ercolano,
Antonino La Monica

Ore 8.30

Registrazione Partecipanti

Ore 9.00

Il cambio della composizione corporea nelle giovanili di calcio

Dott. Flavio Valletta, Biologo nutrizionista – FIGC Area performance

Ore 9.20

Valutazione stratigrafica tramite adipometro

Dott.ssa Tiziana Stallone – Presidente ENPAB

Ore 9.40

Valutazione e ottimizzazione antropometrica nelle diverse biotipologie di atleta

Dott. Francesco Campa – Assistant Professor, Università di Padova

Ore 10.00

Valutazione impedenziometrica nello sportivo

Dott. Claudio Pecorella, Biologo Nutrizionista – FIGC Area performance

Ore 10.20

Dalla lettura delle analisi cliniche all'integrazione personalizzata

Prof. Daniele Peluso – Università Tor Vergata di Roma

Ore 10.40

Integrazione e doping

Laura Mancin, Biologa Nutrizionista – Liverpool John Moores University (UK)

Ore 11.00

Intervento nutrizionale e timing dietetico nel Nuoto

Irene Tirozzi, Biologa Nutrizionista

Ore 11.20

Miglioramento della performance nel Tennis

Dott. Mario Ciarnella, Biologo Nutrizionista

Ore 11.40

Powerlifting e Body bulding

Dott. Myriam Patalano, Biologa Nutrizionista

Ore 12.00

Nutrizione e integrazione nel Ciclismo

Dott. Erica Lombardi, Dietista Esperta nel Ciclismo World Tour

Ore 12.20

Dall'allenamento alla gara nel pugilato

Dott. Alessio Franco, Dietista – CONI

Ore 12.40

DISCUSSIONE

Moderatori

Sara Del Papa, Daniele Peluso, Alessio Franco

Ore 13.00

LUNCH

Ore 15.00

Sport da Combattimento e gestione del peso

Dott. Roberto Scrigna, Biologo Nutrizionista

Ore 15.20

Pallavolo e Beach Volley

Michela Lantignotti, Biologa Nutrizionista Cesena FC

Ore 15.40

Strategie nutrizionali e di supplementazione per il recupero dagli infortuni muscolari nel calcio

Dott. Danilo Azara - Biologo Nutrizionista Atalanta

Ore 16.00

La nutrizione dei calciatori di culture diverse

Costanza Gavioli, Dietista Parma calcio

Ore 16.20

Prevenzione e gestione nella calcolosi

Dott.ssa Annalisa Figurato - Biologa Nutrizionista

Ore 16.40

Gestione nutrizionale di atleti con necessità dietetiche nel basket

Dott. Fabrizio Spataro, Biologo Nutrizionista specialista in scienza dell'alimentazione

Ore 17.00

I disturbi dell'alimentazione e della nutrizione DAN nello Sport

Dott.ssa Marta Gamba - Biologa Nutrizionista

Ore 17.20

Alimentazione e integrazione pre e post allenamento

Dott. Andrea Foti - Biologo Nutrizionista

Ore 17.40

Nutrizionista e preparatore atletico: il lavoro di equipe nell'atleta di endurance

Dott. Alfonso Presutto, Biologo Nutrizionista
Guglielmo Formichella, fisioterapista sportivo applicato alla valutazione funzionale dell'atleta

Ore 18.00

DISCUSSIONE

Ore 18.40

Chiusura dei lavori e questionario ECM